



HEDENSTED
KOMMUNE

Action Card

Stalking

Stalker



Stalking Action Card

Hvad er Stalking

Stalking beskriver en adfærd, hvor en person kontakter og/eller chikanerer en anden mod dennes ønske. Det betyder, at den udsatte skal have sagt tydeligt fra overfor kontakten. Når den udsatte ikke svarer eller gengælder henvendelserne bliver kontakten ensidig.

For at uønsket kontakt kan karakteriseres som stalking, skal der være tale om, at henvendelserne fortsætter og tegner et mønster. Henvendelsernes indhold kan være alt fra kærlighedserklæringer til hærværk og trusler om vold. Både mænd og kvinder kan være udsat for stalking, ligesom at udøveren kan være både en mand og en kvinde.

Stalking er en særlig type af uønsket adfærd og aktiviteter, der er rettet mod en anden person. Stalking kan fx opstå efter et brudt parforhold, på baggrund af følelsen af uretfærdighed eller vrede og forelskelse.

Digital stalking

Digital stalking er, når nogen anvender internettet, app's og andre former for teknologi og digitale medier til uønsket kontakt og chikane. Digital stalking kan forekomme udelukkende online – eller det kan være en del af et stalkingforløb, der også indebærer fx fysisk overvågning, kontinuerlige kontaktforsøg, hærværk, vold og trusler.

Opmærksomhedspunkter ved stalking

Stalking kan blandt andet bestå af:

- Gentagende telefonopkald, SMS'er, e-mails og breve samt chikane på internettet
- Forfølgelse og overvågning af personens hjem og arbejdsplads samt overvågning via elektronisk udstyr som fx GPS
- Rygtespredning og falske anklager
- Chikanering af personens familie, venner og kollegaer
- Hærværk af personens ejendele
- Vold eller trusler om vold

Forskellige stalkingforløb

Der er stor variation i varigheden af stalkingforløb. For nogle slutter stalkingen inden for én måned, mens andre oplever forløb, der står på i flere år.

Det er individuelt, hvornår man oplever en bestemt handling som intimiderende. En del af de

enkeltstående handlinger kan virke harmløse.

Men når de sættes sammen, opstår et mønster af gentagen, systematisk og uønsket kontakt, som kan være yderst indtrængende og begrænsende for et menneskes liv.

Sådan handler du, hvis du selv er offer for stalking eller kender en der er:

Politi: Er der tale om akut fare – skal du kontakte politiet på 112.

Anonym rådgivning:

Dansk Stalking Center
Tlf. 2517 7374

tilbyder gratis hjælp og rådgivning til alle personer, der er berørte af stalking, herunder stalkingudsatte, deres børn samt pårørende.

Henvendelse til telefonrådgivningen kan gøres anonymt.

Telefonrådgivningen kan omhandle:

- Afklaring af om man er udsat for stalking
- Strategier for afskærmning af stalking
- Indsamling af beviser
- Kontakt til politi
- Hvordan taler man med sin arbejdsplads om stalking
- Håndtering af digital stalking
- Hvordan håndterer man magtesløshed

Sådan handler du, hvis du selv er udøver af stalking eller kender en der er:

Alle kan opleve udfordringer i relationen til andre mennesker. Men særligt i forbindelse med brud og afvisninger, kan følelsen af uretfærdighed eller vrede skabe handlinger, der kan være svære at forstå og kontrollere.

At stalke er ofte præget af kaos, desperation og måske jalousi. Ligesom at man kan opleve sig fastlåst og have svært ved at ændre på situationen.

Er man havnet i en sådan situation, kan det for mange give mening at stoppe op og få hjælp til at håndtere følelser og impulser, der ligger bag stalkingen.

Har du som udøver brug for hjælp kan du henvende dig til:

Dansk Stalking Center
Tlf. 2760 4016
danskstalkingcenter.dk

Eller til de primære kontaktpersoner i kommunen.

Kontaktpersoner i Hedensted Kommune

Teamleder Mikkel Vesti Weber Øtoft
Tlf: 2916 5579 / Mikkel.Oetoft@Hedensted.dk

Beskæftigelsesrådgiver Dino Hodzic
Tlf: 2911 2432 / Dino.Hodzic@hedensted.dk

Underviser Jakob Ellegaard Jensen
Tlf: 23603969 / Jakob.E.Jensen@Hedensted.dk



HEDENSTED
KOMMUNE

hedensted.dk