

# MENTORKURSUS

Jobtaskforcen og Jobcenter Hedensted indbyder dig til mentorkursus, hvor du kan blive klogere på: Mentorrollen og de opgaver der følger med, at opbygge en positiv relation til mentee og at fokusere på ressourcerne hos den du er mentor for.

**Mentorkurset afholdes onsdag den 23. marts 2023.**

En dygtig mentor kan være den afgørende forskel,

- når en person, der har særlig brug for hjælp for at kunne opnå ansættelse i din virksomhed, skal integreres på arbejdspladsen.
- når du og jobcentret iværksætter beskæftigelsestilbud i din virksomhed, i form af fx praktik, løntilskud eller fleksjob.
- når du skal forebygge en sygemelding hos en medarbejder, der skranter.

DEN ELLER DE PERSONER  
DU SENDER PÅ  
MENTORKURSUS, KAN BÅDE  
VÆRE MEDARBEJDERE,  
MELLEMLEDERE ELLER  
LEDERE I DIN VIRKSOMHED.  
DET VIGTIGSTE ER, AT  
PERSONERNE ER DEM, SOM  
HAR DEN TÆTTE KONTAKT  
MED MENTEES.

## PRAKTISK

**STED: HEDENSTED GOLFKLUB,  
RINDBÆKVEJ 6, 8722 HEDENSTED**

## **PROGRAM**

KL. 07:45 – ANKOMST, MORGENBRØD OG KAFFE

KL. 08:15 – MENTORKURSUS

KL. 15:30 – AFSLUTNING

Kurset er inkl. forplejning hele dagen

**KURSUSLEDER:** UDVIKLINGSKONSULENT OG  
PSYKOTERAPEUT WILLIAM HUSTED, DER HAR  
AFHOLDT KURSER OG UDDANNELSESFORLØB  
FOR MENTORER I MANGE ÅR OG I FLERE KOMMUNER.

## **NÆRMERE INFORMATION:**

LOUISE HEE AHLE, 30 46 86 56, LOUISE.HEE.AHLE@HEDENSTED.DK  
SANNE RAVN, 30 82 55 05, SARAV@HORSENS.DK

## **KURSUSINDHOLD**

### **MENTORROLLEN OG OPGAVERNE**

Introduktion til mentorbegrebet og de grundlæggende og vigtige elementer i mentorarbejdet. Hvad er en god mentor? Hvordan sætter man grænser og passer på sig selv? Oplæg, øvelser og erfaringsudveskning.

### **FOKUS PÅ RELATIONEN - GOD AKTIV LYTNING OG FEEDBACK**

En god relation mellem mentor og mentee er afgørende for, at opgaven lykkes. Vi træner evnen til at være nærværende og aktivt lyttende og laver øvelser i at give konstruktiv feedback.

### **AT SÆTTE SIG SELV I SPIL**

Mentorarbejdet kræver nogle gange mod og andre gange stor tålmodighed. Vi vender de mest gængse mentorudfordringer i en erfarings- udveksling suppleret af relevante oplæg og øvelser.