



CV: information til dig, der er ledig

Redigeret oktober 2014 – seneste udgave ligger på www.hedensted.dk/jobcenter

Om CV og jobnet.dk

CV-banken i jobnet.dk danner grundlag for dig som aktivt jobsøgende, og for a-kassens og jobcentrets indsats for dig. Derfor er det vigtigt at CV'et udfyldes med alle relevante oplysninger om jobønsker, kvalifikationer mv.

For at få dagpenge, kontanthjælp, uddannelseshjælp eller ledighedsydelse, er det en betingelse, at dit CV er færdigt og vises i CV-banken senest tre uger efter, at du har meldt dig ledig.

Minimumskrav til dit CV

Jobcenter Hedensted har udarbejdet disse fire krav, der skal sikre dig, at CV'et er udfyldt fyldestgørende og tilstrækkeligt:

1. Angiv mindst tre jobønsker, heraf mindst et jobønske indenfor et område med "gode eller rigtig gode beskæftigelsesmuligheder" (se mere under **Beskæftigelsesmuligheder** herunder)
2. Sørg for, at der så vidt muligt er sammenhæng mellem jobønsker og din uddannelsesmæssige baggrund og erfaring
3. Angiv klare kontaktoplysninger (navn, tlf.nr., adresse, mail mm.)
4. Vær omhyggelig med den personlige beskrivelse. Den personlige beskrivelse svarer til en ansøgning. Det er her, arbejdsgiveren får et indtryk af dig, som person og som medarbejder.

CV-samtalen

Når du har meldt dig ledig, og søger om hhv. dagpenge, kontanthjælp, uddannelseshjælp eller ledighedsydelse, skal din a-kasse eller jobcenter holde en personlig samtale med dig inden tre uger efter, du er blevet ledig.

Under samtalen bliver du vejledt om de særlige forhold, du skal være opmærksom på som modtager af dagpenge, kontanthjælp, uddannelseshjælp eller ledighedsydelse.

Ved afslutningen af CV-samtalen skal du altid præsenteres for konkrete job, f.eks. fra jobnet.dk.

A-kassen eller jobcentret kan henvise dig til konkrete job, eller pålægge dig at søge flere relevante konkrete job.

Beskæftigelsesmuligheder

Du kan finde oplysninger om beskæftigelsesmulighederne inden for de forskellige områder på

www.brmidtjylland.dk

www.brnordjylland.dk

www.brsyddanmark.dk

www.brhovedstadensjaelland.dk

På næste side kan du læse om nogen af rådighedsreglerne og se, hvordan du forbereder dig til CV-samtale.

Uddrag af rådighedsreglerne

Du kan få oplyst alle rådighedsreglerne hos din a-kasse eller dit jobcenter.

Her er et uddrag af tre af reglerne:

- Transporttiden til og fra arbejde kan udgøre op til to timer hver vej
- Børnepasning indenfor normal arbejdstid skal der være taget hånd om
- Modtagere af dagpenge, kontanthjælp, uddannelseshjælp eller ledighedsydelse skal være åbne for alle typer af job.

Hvordan forbereder jeg mig?

Her kan du se læse om nogle af de vigtigste ting at tænke igennem, før du skal til CV-samtale, så du kan forberede dig til samtalen.

- Hvad vil jeg søge?
- Hvor og hvordan vil jeg søge?
- Hvad er min plan for jobsøgning i den kommende periode?
- Hvad kan jeg ellers gøre?

Du er meget velkommen til at kontakte Jobcenter Hedensted for råd og vejledning ved udfyldelse af CV og brug af jobnet.dk.

Kontakt til jobcentret

Jobcenter Hedensted
Niels Espes vej 8, 8722 Hedensted

Tlf.: 79 75 54 00

www.hedensted.dk/jobcenter

Mail: jobcenter@hedensted.dk