

# MENTOR

## kursus

Hedensted Golfklub, Rindbækvej 6, 8722 Hedensted  
– Indgang i caféen bagved Golfklubben

Jobcenter Hedensted indbyder dig hermed til mentorkursus.

**Jamen, hvad skal vi bruge en mentor til?**

**En dygtig mentor kan være den afgørende forskel,**

- når en person, der har særlig brug for hjælp for at kunne opnå ansættelse i din virksomhed, skal integreres på arbejdspladsen.
- når du og jobcentret iværksætter beskæftigelsestilbud i din virksomhed, i form af fx praktik, løntilskud eller fleksjob.
- når du skal forebygge en sygemelding hos en medarbejder, der skranter.

### / KURSUSINDHOLD

#### **Mentorrollen og opgaverne**

Introduktion til mentorbegrebet og de grundlæggende og vigtige elementer i mentorarbejdet. Hvad er en god mentor?

Hvordan sætter man grænser og passer på sig selv?

Oplæg, øvelser og erfaringsudveksling.

#### **Fokus på relationen – god aktiv lytning og feedback**

En god relation mellem mentor og mentee er afgørende for, at opgaven lykkes. Vi træner evnen til at være nærværende og aktivt lyttende og laver øvelser i at give konstruktiv feedback.

#### **At sætte sig selv i spil**

Mentorarbejdet kræver nogle gange mod og andre gange stor tålmodighed. Vi vender de mest gængse mentorudfordringer i en erfaringsudveksling suppleret af relevante oplæg og øvelser.

**/ GRATIS TILMELDING** (Max 20 deltagere)

[hedensted.nemtilmeld.dk/1012](https://hedensted.nemtilmeld.dk/1012)

**/ NÆRMERE INFORMATION**

Louise Hee Ahle, 30 46 86 56, [louise.hee.ahle@hedensted.dk](mailto:louise.hee.ahle@hedensted.dk)



*Den eller de personer du sender på mentorkursus, kan både være medarbejdere, mellemledere eller ledere i din virksomhed.*

*Det vigtigste er, at personerne er dem, som har den tætte kontakt med mentees.*

### / PRAKTISK

#### **Program**

Kl. 07:45 – Ankomst,

morgenbrød/kaffe

Kl. 08:15 – Mentorkursus

Kl. 15:30 – Afslutning

*Kurset er inkl.*

*forplejning hele dagen*

#### **Kursusleder:**

Psykiater og

metakognitiv terapeut

Jens Ole Ø. Mathiasen,

der også er erfaren

underviser.